



Lumbatriedel

Erinnerungen als düstere Schatten

*Erinnerungen als düstere Schatten,
die das Licht der Gegenwart und der
Hoffnung zermalmen.
Allmählich. Unentwegt. Schmerzvoll.*

*Aber die Vergangenheit
darf nicht die Mauer sein,
die den Weg versperrt
in die Gegenwart,
in die Zukunft,
in die Freiheit,
in die Fähigkeit, dein
Leben zu ändern und zu gestalten.*

Und die Angst sprach zu mir:

*Ich bin ein Wegweiser, sagte sie.
Ich zeige dir nicht, wovor du
weglaufen sollst, sondern
ich zeige dir die Dinge auf,
denen du dich stellen musst-
nur so kannst du dich aus deren
Umklammerung befreien.*

*Ich will dir helfen,
dich von deiner Vergangenheit zu
befreien,
damit sie nicht wie ein großer Fels auf
deiner Seele liegt, sondern
damit sie von dir abfallen kann...*

*Damit du sie dort lassen kannst,
wo sie hingehört, nämlich hinter dir.
Hab keine Furcht vor mir,
sagte die Angst.*

*Ich bin keine warnende Angst,
sondern eine Angst,
die dich leiden kann.
Weil ich das einzige Gefühl bin,
dass du noch empfinden kannst,
erfülle jetzt ich diesen Zweck.
Vertraue mir.
Ich bin der Wegweiser für Veränderung.*

*Lass uns das Leben in die Hand
nehmen, sagte Sie.*

*Ich bin dein Freund, sagte die Angst.
Bin nicht die Angst vor etwas,
sondern die Angst für etwas.*

*Ich schwieg lange.
Doch als ich sie verstand,
verlor sie ihren Schrecken
und ich lächelte -
das erste Mal seit Jahren.*

Lumbatriedel